



台所通信

だ い ど こ

あなたへの幸せ通信

心地よく暮らしたい
森に行き風の音をかんじる
ゆっくり暮らしたい

楽しいこと
美味しいこと
気持ちいいこと

こんなコンセプトから生まれた
ほっこり通信を私の台所から・・・

TIME TO BE SLOW
TIME TO DREAM

夢に向かってのんびりすごそうよ！

最近の関心事

“夢”をかなえるメイク・ア・ウィッシュの活動

難病と戦う子供たちに 実際に子供たちの夢をかなえ、生きる力や病気と闘う勇気を持ってもらいたいと願って設立されたボランティア団体 MAWJ の活動。1980年にアメリカで発足し、現在全世界 33 カ国で活動をしているそうです。

「野生のイルカと泳ぎたい」

「世界一大きいヘラクレスオオカブトムシに触りたい」
など多くの子供たちの夢をかなえるためのお手伝いをしています。

夢をかなえるための費用は年間 1 億円近い企業や個人の寄付で運営されている、独立した非営利団体です。

2009/8/27 日本経済新聞より



ホームページアドレス <http://www.mawj.org/b.html>

簡単おかず①

豚の固まり肉を漬けよう！

（漬け汁）

しょうゆ3：みりん1：酒1

漬け汁に一晩漬ける。

豚肉は安いときに買っておく。

（アレンジ）

ハーブを入れイタリアン風に

玉葱おろし・にんじんおろし・粒胡椒を入れ中華風に

塩漬けや味噌漬けも！固ゆで卵や白身魚でもOK！

このときは漬け時間は短めで。

Yuasys

す〜ぶ屋さん

甲状腺がんになり今年で4年目。2年続けての手術。
最初の検査、検査でかなりグッタリして何も口を通らな
かった私が唯一口にできたのは「枝豆の冷製スープ。
冷たくて、やさしくて、美味しいスープでした。
心が弱っているとき（20数年うつ病と共存しました）
つらいときスープなら口に入れます。

私はお山で「す〜ぶ屋さん」になりたいと思いました。
孫いわく、「西の魔女」のように。ハっハっハっ
ハ……！



アグリ活動日記①

4年前に白河市白坂に購入した雑木林。コツコツと手作
業で開拓をつづけ、今ではだいぶ開けてきました。
ようやく平地らしき部分が見えてきたので、このたび
「芋煮会」をそこでやるうということになりまして、さっ
そくその準備に追われています。

これから寒い季節に入るのでとにかく、寒さをしのぐ
方法として薪ストーブを用意しました。

これで暖をとりながら大きな鍋で芋煮を作る。。。想
像しただけでよだれが出てきます。誰です？ますます魔女
に近づいたという方は！早く使ってみたいな〜。

Yuasys

台所通信（だいどころつうしん）vol.1 2009年11月号

（発行）株式会社ユアシスあぐり事業部 湯浅美和子

（HPアドレス）<http://www.yuasys.co.jp/>

（E-Mail）yuasys.miwako@gmail.com

（アグリブログ）<http://yuasys-miwako.blogspot.com/>

（アグリ・ユアシスにて検索できます）

（住所）〒961-8055

福島県西白河郡西郷村道南西103番地

メゾンドハウスまるぜん103号室

（TEL）0248-21-5012（FAX）0248-21-5013